



## Adorazione Eucaristica

### *Mistero della fede*

a cura di Don Giordano Trapasso\*

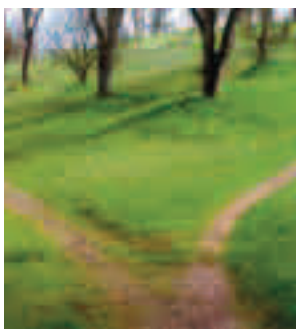
#### **Introduzione**

Lasciandoci ammaestrare dall'Eucaristia cominciamo a guardare all'Anno della Fede, voluto da Papa Benedetto XVI, che avrà inizio l'11 Ottobre 2012. Chi presiede l'Eucaristia, dopo le parole della consacrazione, esclama: **mistero della fede!** L'Eucaristia è prima di tutto mistero della fede, sacramento che può essere celebrato e vissuto solo per fede e nella fede. La fede prima di tutto ci ricorda che ogni volta che celebriamo l'Eucaristia, che mangiamo e beviamo il corpo e sangue di Cristo, noi annunciamo la sua morte, proclamiamo la sua Risurrezione e attendiamo che Egli venga, ogni giorno e in maniera definitiva alla fine dei tempi. Dunque, nel celebrare questo sacramento noi crediamo che sull'altare si rinnova il mistero pasquale di Cristo e che noi siamo realmente coinvolti in esso, crediamo che realmente oggi il suo corpo è dato per noi e il suo sangue è versato per noi. Celebrando l'Eucaristia crediamo e annunciamo che l'amore di Dio per noi è così grande da permettere il sacrificio del Figlio unigenito, crediamo che Cristo per amore ci ha salvati con la sofferenza e la morte e che con la sua morte sulla croce ha distrutto i nostri

peccati e ha redento la nostra morte. Allo stesso tempo crediamo che dopo tre giorni Egli è veramente Risorto, crediamo che Egli è il vivente, il Risorto, il Signore della storia che ancora oggi parla, opera, libera, salva. Celebrando l'Eucaristia crediamo che la nostra vita non si gioca tutta qui, che pur apprezzando e usando i beni penultimi non siamo fatti per essi ma c'è un'eredità che Dio conserva per noi nei cieli, la vita eterna con Lui nei nuovi cieli e nella terra nuova che ci donerà. Celebrando l'Eucaristia abbiamo bisogno di prolungare ciò che abbiamo celebrato nella vita. Crediamo che Egli rimane con noi sempre nel pane consacrato conservato nei tabernacoli delle nostre Chiese e che Egli là ci attende dove possiamo adorarlo, crediamo che Egli è sempre con noi quando nella quotidianità cerchiamo di ordinare la nostra vita e le cose del mondo secondo la volontà di Dio.

### Invitatorio

#### Rit: Esultate o giusti nel Signore



Cantate al Signore un canto nuovo, con arte suonate la cetra e acclamate, poiché retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera. **Rit:**

Egli ama la giustizia e il diritto; dell'amore del Signore è piena la terra. Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, dal soffio della sua bocca ogni loro schiera. **Rit:**

Tema il Signore tutta la terra, tremino davanti a Lui gli abitanti del mondo, perché egli parlò e tutto fu creato, comandò e tutto fu compiuto. **Rit:**

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, rende vani i progetti dei popoli. Ma il disegno del Signore sussiste per sempre, i progetti del suo cuore per tutte le generazioni. **Rit:**

Il re non si salva per un grande esercito, né un prode scampa per il suo grande vigore. Un'illusione è il cavallo per la vittoria, e neppure un grande esercito può dare salvezza. **Rit:**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame. L'anima nostra attende il Signore, egli è nostro aiuto e nostro scudo. **Rit:**

## **Canto**

### **Esposizione Eucaristica**

#### **Invocazione allo Spirito Santo**

Spirito di vita, che in principio aleggiavi sull'abisso, aiuta l'umanità del nostro tempo a comprendere che l'esclusione di Dio la porta a smarrirsi nel deserto del mondo, e che solo dove entra la fede fioriscono la dignità e la libertà e la società tutta si edifica nella giustizia.

Spirito di Pentecoste, che fai della tua Chiesa un solo corpo, restituisci noi battezzati ad un'autentica esperienza di comunione; rendici segno vivo della pre-



senza del Risorto nel mondo, comunità di santi che vive nel servizio della carità.

Spirito Santo, che abiliti alla missione, donaci di riconoscere che anche nel nostro tempo, tante persone sono in ricerca della verità sulla loro esistenza e sul mondo.

Rendici collaboratori della loro gioia con l'annuncio del Vangelo di Gesù Cristo, chicco del frumento di Dio, che rende buono il terreno della vita e assicura l'abbondanza del raccolto. Amen (Benedetto XVI).

### **Meditazione silenziosa**

**Canone:** Oh, Oh, povertà, fonte di ricchezza: Cristo donaci un cuore semplice (2v).

### **Proclamazione del Vangelo:** (Gv 6,22-29)

*«Il giorno dopo, la folla, rimasta dall'altra parte del mare, notò che c'era una barca sola e che Gesù non era salito con i suoi discepoli sulla barca, ma soltanto i suoi discepoli erano partiti. Altre barche erano giunte nel frattempo da Tiberiade, presso il luogo dove avevano mangiato il pane dopo che il Signore aveva reso grazie. Quando dunque la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafarnao alla ricerca di Gesù.*

*Trovatolo di là dal mare, gli dissero: «Rabbì, quando sei venuto qua?». Gesù rispose: «In verità, in verità vi dico, voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Procuratevi non il cibo che perisce, ma quello che dura per la vita eterna, e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo». Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo fare per compiere le opere di Dio?». Gesù rispose: «Questa è l'opera di Dio: credere in colui che egli ha mandato».*

### **Meditazione silenziosa**

#### **Riflessione**

Signore Gesù, questa è l'opera di Dio in noi: che noi crediamo in Te, suo Inviato. Questa è l'opera di cui Dio è il primo artefice in noi per mezzo dello Spirito e di cui Tu sei autore e perfezionatore, questa è la prima opera che ci chiami a compiere: fidarci del tuo amore per noi, fidarci della tua Parola, credere veramente che Tu sei più importante di tutto ciò che ci puoi donare, cercare sempre la tua presenza in ogni fatto della nostra vita. Signore, fa' che la nostra fede non degeneri in vaga religiosità, o in spiritualismo, o in fuga dalla dura realtà, o in ricerca dello straordi-



nario fine a se stesso. Il tuo Spirito ci aiuti ad esserti fedeli nella vita di ogni giorno, a tenere i piedi per terra guardando il cielo, a credere che solo Tu ci sfami veramente, a non volere che Tu ci elimini la croce ma a desiderare di seguirti portandola ogni giorno e rinnegando noi stessi, a riconoscerti soprattutto nel volto dei fratelli e delle sorelle più in difficoltà. Il tuo Spirito ci esorti ogni giorno a nutrire la nostra fede con la preghiera e lo studio, con l'esercizio di leggere i fatti dell'esistenza alla luce della Parola. Signore Gesù, porta a compimento l'opera che Dio ha iniziato in noi, e quest'opera è la nostra fede. Questa è l'opera che Dio ci chiede.

### **Silenzio**

**Canone: Oh, Oh, povertà, fonte di ricchezza:  
Cristo donaci un cuore semplice (2v).**

*“Se è vero che i Sacramenti sono una realtà che appartiene alla Chiesa pellegrinante nel tempo verso la piena manifestazione della vittoria di Cristo risorto, è tuttavia altrettanto vero che, specialmente nella liturgia eucaristica, ci è dato di pregustare il compimento escatologico verso cui ogni uomo e tutta la creazione sono in cammino (cfr Rm 8,19). L'uomo è creato per la felicità vera ed eterna, che solo l'amore di Dio può dare. Ma la nostra libertà ferita si smarrirebbe, se non fosse possibile già fin d'ora sperimentare qualcosa del compimento futuro. Del resto ogni uomo,*





*per poter camminare nella direzione giusta ha bisogno di essere orientato verso il traguardo finale. Questa meta ultima, in realtà, è lo stesso Cristo Signore, vincitore del peccato e della morte, che si rende presente a noi in modo speciale nella celebrazione eucaristica. Così pur essendo noi ancora stranieri e pellegrini (1 Pt*

*2,11) in questo mondo, nella fede già partecipiamo alla pienezza della vita risorta. Il banchetto eucaristico, rivelando la sua dimensione fortemente escatologica, viene in aiuto alla nostra libertà in cammino” (BENEDDETTO XVI, Sacramentum Caritatis, 30).*

### **Silenzio**

**Canone:** Oh, Oh, povertà, fonte di ricchezza:  
**Cristo donaci un cuore semplice (2v).**

### **Preghiera comunitaria**

Adoriamo e benediciamo la santa Trinità, principio e sorgente di ogni bene. Preghiamo insieme e diciamo:

#### **Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo**

- Padre santo, poiché non sappiamo pregare come si conviene, donaci il tuo Santo Spirito, perché aiuti la nostra debolezza e interceda per noi. **Preghiamo.**

- Figlio di Dio, che hai donato lo Spirito Santo alla tua Chiesa, fa' che resti sempre con noi e ci confermi nella verità. **Preghiamo.**

- Vieni, o Spirito consolatore, e donaci i tuoi frutti di

santità: amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. **Preghiamo.**

- Eterno Padre, hai effuso nei nostri cuori il tuo Spirito che grida: Abbà, Padre! Fa' che ci sentiamo in Lui figli tuoi e diventiamo in eterno coeredi di Cristo. **Preghiamo.**

- O Cristo, hai mandato lo Spirito che procede dal Padre, perché ti rendesse testimonianza davanti al mondo, fa' che illuminati dalla sua verità, professiamo apertamente il tuo Vangelo. **Preghiamo.**

### **Padre Nostro**

#### **Preghiamo**

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**Tutti: Amen**

#### **Canto**

A questo punto o si ripone l'Eucaristia con un canto adatto oppure se c'è la presenza di un sacerdote o di un diacono si può dare la Benedizione eucaristica seguendo il "rito dell'esposizione e della benedizione" (cfr Rito della comunione fuori della Messa e culto eucaristico, pp. 82-85).

**\*Direttore Istituto Superiore  
Scienze Religiose, Fermo**