

# Adorazione Eucaristica

## *Un altro ti vestirà e seguimi!*

*Don Luigi Marino*

**Guida:** La storia della Chiesa e dei santi conferma che sono molteplici le strade che portano a Cristo. Ma l'importante è arrivare alla sua persona: vederlo con gli occhi della fede, toccarlo per riceverne la forza risanatrice, ascoltare la sua parola di vita. «Nella sua Parola è Dio stesso a raggiungere e trasformare il cuore di chi crede: *«La parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, fino alle giunture e alle midolla, e discerne i sentimenti e i pensieri del cuore»* (Ebrei 4,12). Affidiamoci, allora, alla Parola: essa è fedele in eterno, come il Dio che la dice e la abita. Perciò, chi accoglie con fede la Parola, non sarà mai solo: *«Impara a conoscere il cuore di Dio nelle parole di Dio»* (San Gregorio Magno).

### **Canto di esposizione**

**Guida:** Signore Gesù, noi crediamo in te, ti adoriamo, ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il tuo nome. Signore Gesù, rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta. **Amen.**

*Sia gloria, onore e riparazione a te, Gesù Sacramentato!*

## Silenzio di adorazione

**Guida:** Non importa ciò che sono, io so che ci sei Tu, Signore, e ciò mi basta. Potenza infinita, saggezza eterna, io mi rifugio nella tua santità. Tu sei il mio Dio e ciò mi basta. Io mi rifugio nella tua bontà eterna, tu sei l'origine della mia gioia! Gli angeli ti adorano, i santi ti benedicono, i giusti ti servono. Io voglio amarti, servirti e lodarti con tutte le mie forze.

**Tutti:** Io non voglio vivere che per te, o Gesù, averti sempre nel mio spirito, nella mia mente, nel mio cuore. Io voglio agire e riporre tutto in te, non vivere che per te, non morire che per te, non volendo niente che te, solo te Signore Gesù.

*(Paolina Jaricot)*

## Silenzio di adorazione

### Canto

**Guida:** Signore Dio, padre e amico degli uomini, che hai voluto riconciliare a te l'umanità intera nel figlio tuo Gesù Cristo, morto e risorto, riconciliando così anche tutti gli uomini fra loro: ascolta la preghiera del tuo popolo in quest'anno di grazia e di salvezza.

**Tutti:** Che il tuo Spirito di vita e di santità ci rinnovi nel profondo del cuore unendoci, per tutta la vita, al Cristo risuscitato, nostro Salvatore e fratello.



**Guida:** In cammino con tutti i cristiani sulle vie del Vangelo, ci sia dato, fedeli all'insegnamento della Chiesa e solleciti delle necessità dei fratelli, di essere artefici di riconciliazione, di unità e di pace. Feconda gli sforzi di coloro che lavorano al servizio degli uomini.

**Tutti:** Sii tu la speranza e la luce di chi ti cerca anche senza conoscerti e di chi, conoscendoti, ti cerca sempre di più.

**Guida:** Perdona i nostri peccati, conferma la nostra fede, stimola la speranza, accresci la carità; fa' che viviamo, seguendo Gesù, come tuoi figli amatissimi.

**Tutti:** Che la tua Chiesa, con l'aiuto materno di Maria, sia segno e sacramento di salvezza per tutti gli uomini, perché il mondo creda al tuo amore e alla tua verità.

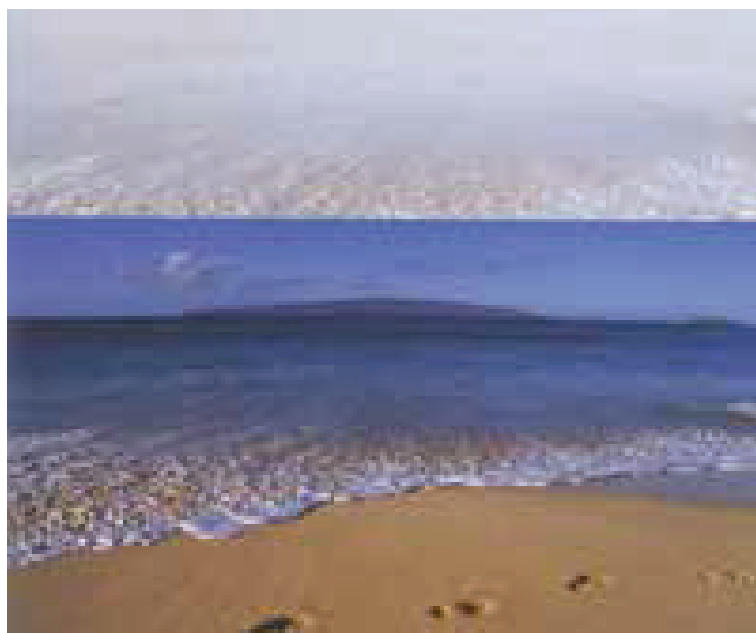
**Silenzio per l'adorazione personale**

**Canto:**

**Invocazione allo Spirito**

## **Brano biblico:** Giovanni 21, 14-19

Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti. Quand'ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami più di costoro?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pasci i miei agnelli». Gli disse di nuovo, per la seconda volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami?». Gli rispose: «Certo, Signore,



tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pascola le mie pecore». Gli disse per la terza volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi vuoi bene?». Pietro rimase adolorato che per la terza volta gli do-

mandasse: «Mi vuoi bene?», e gli disse: «Signore, tu conosci tutto; tu sai che ti voglio bene». Gli rispose Gesù: «Pasci le mie pecore. In verità, in verità io ti dico: quando eri più giovane ti vestivi da solo e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti vestirà e ti porterà dove tu non vuoi». Questo disse per indicare con quale morte egli avrebbe glorificato Dio. E, detto questo, aggiunse: «Seguimi».

## Riflessione

*Il brano biblico scelto per questo mese ci presenta il terzo incontro di Gesù con i suoi discepoli dopo la resurrezione; guardando alla dinamica dell'incontro vogliamo adottare il giusto atteggiamento per seguire anche noi Gesù. Ricordiamo quello che è successo poco prima: c'è stata una pesca miracolosa, e poi una cena, due miracoli che Gesù compie come continuità con la sua esistenza prima della morte e risurrezione. Per rassicurare gli apostoli compie gesti a loro familiari, li chiama a mangiare e poi dà loro il pane. Solo dopo, annota Giovanni: quand'ebbero mangiato, Gesù si rivolge a Pietro e lo interroga e gli affida la guida della comunità. La nostra riflessione non si ferma sulla dinamica del dialogo tra Gesù e Pietro ben noto a tutti. Vorrei fermare l'attenzione sui versetti finali di questo brano il 18 e il 19. Per seguire Gesù è necessario l'amore vero, l'amore agapico, quello che ci fa mettere da parte noi per andare incontro all'altro e al totalmente Altro. Disposti a lasciarsi guidare da Dio, ad arrendersi al suo amore. Come Geremia che afferma: "mi hai sedotto e mi sono lasciato sedurre", Pietro si arrende a Gesù: "tu sai tutto, tu sai che ti voglio bene". Gesù parte da qui e suggerisce il giusto atteggiamento per seguirlo definitivamente, o meglio per seguirlo fino in fondo, così come lui ha amato fino alla fine. E come hai ascoltato e seguito me, perché mi vuoi bene, così*



*devi ascoltare e seguire un Altro. Ora dobbiamo chiederci chi è questo altro? Senza avere la pretesa di forzare il testo, a me pare si possa fare riferimento allo Spirito Santo. Anche perché Gesù dice: “quando sarai vecchio”, il termine dovrebbe essere presbitero, quindi dovremmo leggere quando sarai consacrato dallo Spirito Santo presbitero ti sarà dato un vestito nuovo e sarai guidato dove tu non pensavi di andare. Pietro lo scoprirà poi. Gesù, nota l’Evangelista, chiude il discorso con l’imperativo seguimi. Se vogliamo seguire Gesù, se vogliamo dargli la bella testimonianza, come ha fatto Pietro, dobbiamo lasciarci guidare da un Altro, dallo Spirito Santo, lasciarci continuamente rivestire da lui, accogliere la sua forza. Il vestito nuovo che ci dona lo Spirito è la risurrezione, siamo creature nuove perché partecipiamo già della resurrezione di Cristo, che è nostro capo. La forza che ci dona è il suo amore, l’amore ci rende figli di Dio e per questo capaci di essere suoi commensali. È qui che il totalmente Altro ci porta, dove noi non pensavamo di poter andare, a mensa con Dio, in profonda e vera comunione con Lui.*

*Gesù, tu sai che da soli siamo capaci solo di voler bene e spesso è un bene egoistico, donaci allora il tuo Santo Spirito perché trasformi il nostro voler bene in amore. Tu, Gesù, ci hai insegnato l’amore vero, il cibo quotidiano che ti chiediamo è questo amore che continui a donarci con l’Eucaristia. Fa’, o mio Tutto, che io accolga te, la tua ispirazione,*



*la tua novità di vita, la tua grazia e mi lasci portate là dove tu vuoi, per amarti e servirti così come tu hai amato e servito me. Effondi il tuo Santo Spirito, Gesù, nel mio cuore, consacrami all'amore vero perché possa glorificare Dio e rendergli lode sempre e in eterno. Amen.*

**Silenzio di adorazione**

## **Canto**

Il Signore Gesù, che è uscito dal Padre per rivelarci il suo amore, ha mandato lo Spirito perché ci aiuti nelle nostre prove. Preghiamo con fiducia, dicendo: **Donaci lo Spirito della pace, Signore.**

- Per la Chiesa, perché confidando nella forza dello Spirito Santo, compia la sua missione in questo mondo nella certezza della vittoria sul male e sulla morte. **Preghiamo.**
- Per coloro che si preparano a ricevere il battesimo, perché, illuminati dalla grazia dello Spirito, camminino in novità di vita nella luce della risurrezione. **Preghiamo.**

- Per tutti gli uomini e le donne impegnati nei diversi campi dell'attività umana, perché vivano il loro compito come servizio per la costruzione di un mondo nuovo. **Preghiamo.**
- Per i perseguitati a causa della fede e della giustizia, perché non cedano alle potenze del male ma confidino nella potenza vittoriosa dello Spirito di Cristo. **Preghiamo.**
- Per noi qui riuniti attorno a questo altare, perché non presumendo mai delle nostre forze, possiamo affrontare ogni prova e difficoltà nella fiducia in colui che ha vinto il mondo. **Preghiamo.**


Signore Gesù Cristo, che non abbandoni nelle prove e persecuzioni coloro che confidano nella tua potenza vittoriosa, concedici la vera pace quale dono del tuo Spirito. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

## **Silenzio di adorazione**

*Con Papa Francesco e tutti i consacrati invochiamo ancora l'intercessione della beata Vergine Maria*

**Ave Maria, Donna dell'Alleanza nuova, ti diciamo beata perché *hai creduto* (cf Lc 1,45) e hai saputo «riconoscere le orme dello Spirito di Dio nei grandi avvenimenti ed anche in quelli che sembrano impercettibili»!  
Sostieni la nostra veglia nella notte,**





Se avessimo  
la fede  
vedremmo  
il buon Dio  
in ogni cosa.

Santa Bernabette di Lourdes

**fino alle luci  
dell'alba  
nell'attesa del  
giorno nuovo.  
Concedici la  
profezia che  
narra al mondo  
il gaudio del  
Vangelo,  
la beatitudine di  
coloro che scruta-**

**tano gli orizzonti di terre e cieli nuovi (cf *Ap* 21, 1)  
e ne anticipano la presenza nella città umana.**

**Aiutaci a confessare la fecondità dello Spirito nel  
segno dell'essenziale e del piccolo.**

**Concedici di compiere l'atto coraggioso dell'u-  
mile a cui Dio *volge lo sguardo* (*Sal* 137, 6)**

**e a cui sono svelati i segreti del Regno (cf *Mt* 11, 25-  
26), qui e ora. Amen.**

### **Canto in preparazione alla benedizione**

**Sac.:** Preghiamo

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione ci comunichi la dolcezza del tuo amore, ravviva in noi l'ardente desiderio di partecipare al convito eterno del tuo regno. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Benedizione eucaristica**

### **Canto finale**