



Adorazione Eucaristica

Adorazione eucaristica con le famiglie

**Fra' Giuseppe Maria Antonino
Ofm. Capp.**

Guida: San Giovanni Paolo II ricordava che “la nostra difficile epoca ha uno speciale bisogno di preghiera” (*Dominum et vivificantem*, 65). Desideriamo vivere l’adorazione eucaristica e porci davanti al Mistero in cordata orante. Nella famiglia di Nazareth tutta la Chiesa può ritrovare la sua più alta vocazione e in particolar modo gli sposi possono sentirsi interpellati fortemente dalla chiamata alla santità. Scrive papa Francesco in *Amoris Laetitia* 35: «Come cristiani non possiamo rinunciare a proporre il matrimonio allo scopo di non contraddire la sensibilità attuale, per essere alla moda, o per sentimenti di inferiorità di fronte al degrado morale e umano. Staremmo privando il mondo dei valori che possiamo e dobbiamo offrire. Certo, non ha senso fermarsi a una denuncia retorica dei mali attuali, come se con ciò potessimo cambiare qualcosa. Neppure serve pretendere di imporre norme con la forza dell’autorità. Ci è chiesto uno sforzo più responsabile e generoso, che consiste nel presentare le ragioni e le motivazioni per optare in favore del matrimonio e della famiglia, così che le

persone siano più disposte a rispondere alla grazia che Dio offre loro».

La famiglia oggi, però, è oggetto di numerosi attacchi che mirano a confondere e snaturare la sua identità, ecco perché mai come adesso è urgente e indispensabile accompagnare la famiglia, sostenerla e orientarla nella sua missione. In questa adorazione desideriamo offrire al Signore Gesù, Sposo della Chiesa, queste intenzioni, certi che la preghiera è capace di operare miracoli, di sanare ferite e contese, di ridare nuovo slancio nella prova, di risollevarci da sbagli e abbagli, di restituire ad ogni scelta umana il senso divino che rientra nel capolavoro del suo Disegno su ciascuno di noi.

Canto di esposizione:

**Canone di Taizè: Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine**

Invocazioni

1° lettore: Ti adoriamo, Signore Gesù, risorto per la nostra salvezza e sempre presente in mezzo a noi.

2° lettore: Siamo con te, Maestro, come i discepoli in cammino verso Emmaus, in cammino sui sentieri della storia. Ci fai scoprire il senso vero del nostro esistere, entra nella nostra casa e resta con noi, spezza per noi il pane della vita e dell'amore, donaci di restare con te per scoprirti fonte di comunione e di pace.

Canone

1° lettore: Ti adoriamo, Verbo fatto Carne, venuto ad abitare in mezzo in noi.

2° lettore: Ti cerchiamo, Maestro, “dove abiti?”. Vorremmo incontrarti nelle piccole cose della nostra vita, raggiungerti tutte quelle volte in cui ci sembri lontano. E invece tu ci sei, da sempre. Noi ti cerchiamo, ma sei tu a trovarci. Continua a parlare al nostro cuore, a ridare un volto nuovo alle nostre famiglie e alla Tua Chiesa.

Canone

1° lettore: Ti adoriamo, Signore Gesù, fonte di vita nuova.

2° lettore: Spesso ci chiudiamo nelle nostre fragilità, ci lasciamo imprigionare dalle nostre paure, ci ancoriamo a tante certezze, ma tu ci inviti a “non temere”. Tu ci conosci fino in fondo, penetri da lontano i pensieri, ci scruti e ci accogli nel Tuo infinito amore. Tu solo hai parole di vita eterna, apri i nostri occhi, aumenti la nostra fede, rendi salda la nostra vocazione e missione.

Canone

1° lettore: Ti adoriamo, Signore Gesù, tu sei lo sposo che ci invita al suo banchetto.

2° lettore: Apri il cuore di ogni focolare domestico alla fede, all'accoglienza della Parola di Dio, alla testimonianza cristiana, perché diventi sorgente di speranza e di carità e luogo in cui possono maturare nuove e sante vocazioni.

Pausa di silenzio per l'adorazione personale



Liturgia della Parola

Dal libro della Genesi (1,26-31)

Dio disse: “Facciamo l’uomo a nostra immagine, secondo la nostra somiglianza: domini sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo, sul bestiame, su tutti gli animali selvatici e su tutti i rettili che strisciano sulla terra”. E

Dio creò l’uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò: maschio e femmina li creò. Dio li benedisse e Dio disse loro:”Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la terra e soggiogatela, dominate sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo e su ogni essere vivente che striscia sulla terra”. Dio disse: “Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra, e ogni albero fruttifero che produce seme: saranno il vostro cibo. A tutti gli animali selvatici, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde”. E così avvenne. Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. E fu sera e fu mattina: sesto giorno.

Dal Salmo 8

Rit: *O Signore, Signore nostro, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!*

Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza, con la bocca di bambini e di lattanti: hai posto una difesa contro i tuoi avversari, per ridurre al silenzio nemici e ribelli. **Rit.**

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissato, che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, il figlio dell'uomo, perché te ne curi? **Rit.**

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, di gloria e di onore lo hai coronato. Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi. **Rit.**

Canto: *Alleluia*

Dal Vangelo di Giovanni (2,1-11)

Il terzo giorno vi fu una festa di nozze a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: "Non hanno vino". E Gesù le rispose: "Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora". Sua madre disse ai servitori: "Qualsiasi cosa vi dica, fatela". Vi erano là sei anfore di pietra per la purificazione rituale dei Giudei, contenenti ciascuna da ottanta a centoventi litri. E Gesù disse loro: "Riempite d'acqua le anfore"; e le riempirono fino all'orlo. Disse loro di nuovo: "Ora prendetene e portatene a colui che dirige il banchetto". Ed essi gliene portarono. Come ebbe assaggiato l'acqua diventata

vino, colui che dirigeva il banchetto - il quale non sapeva da dove venisse, ma lo sapevano i servitori che avevano preso l'acqua - chiamò lo sposo e gli disse: "Tutti mettono in tavola il vino buono all'inizio e, quando si è già bevuto molto, quello meno buono. Tu invece hai tenuto da parte il vino buono finora". Questo, a Cana di Galilea, fu l'inizio dei segni compiuti da Gesù; egli manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui.

Pausa di silenzio per l'adorazione personale

Canto

Intercessioni

Guida: Preghiamo Dio nostro Padre, che, creando l'uomo e la donna, ha consegnato loro un progetto di amore e di comunione e chiediamo che ogni famiglia possa vivere pienamente la sua missione nella santità.

Letto: *Preghiamo insieme e diciamo: Fonte dell'amore, ascoltaci!*

- Per la Chiesa perché sappia annunciare con coraggio il Vangelo dell'amore e della vita. **Preghiamo.**

- Perché tutti i battezzati, attingendo con gioia alla sorgente della salvezza e partecipando coscientemente, pienamente e attivamente ai sacramenti, sappiano essere testimoni della fede e annunciatori della salvezza. **Preghiamo.**

- Perché l'ascolto della Parola e il nutrimento del pane del cielo siano forza e stimolo di conversione e di

impegno per la Chiesa tutta e per ogni famiglia. **Preghiamo.**

- Per gli sposi in difficoltà perché sappiano in Cristo Gesù riscoprire il dono dell'amore e aprirsi all'accoglienza gratuita e al perdono reciproco. **Preghiamo.**



- Per ogni bambino, perché possa essere accolto e amato e crescere in età, sapienza e grazia. **Preghiamo.**

- Per i giovani perché sappiano con libertà e responsabilità mettersi in ascolto e rispondere con generosità alla chiamata di Dio. **Preghiamo.**

- Per le persone anziane e i sofferenti perché possano ritrovare nella Croce di Cristo il coraggio dell'offerta e possano essere accompagnati dai fratelli. **Preghiamo.**

- Per tutte le famiglie perché in mezzo a tanti mutamenti, ostacoli e attacchi sappiano custodire il valore dell'amore e la dignità della loro vocazione.

Preghiamo.

Guida: Il Signore accolga queste nostre intenzioni, guidi e custodisca le nostre famiglie e ci orienti al bene comune. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Guida: Ed ora come figli dell'unico Padre diciamo insieme:

Padre Nostro che sei nei cieli...

Canto: Tantum ergo Sacramentum, veneremur cernui, et antiquum documentum novo cedat ritui; praestet fides supplementum sensuum defectui.

Genitori genitoque, laus et jubilatio, salus, honor, virtus quoque sit et benedictio. Procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

Guida: Signore Gesù Cristo, che nel mirabile Sacramento dell'Eucarestia ci hai lasciato il memoriale della Tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire sempre in noi i benefici della Redenzione, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen

Benedizione eucaristica

Dopo la benedizione la guida invita l'assemblea a pregare.

Guida: Ed ora tutti insieme affidiamo al Signore

ogni famiglia con questa preghiera tratta dagli scritti di Santa Gianna Beretta Molla, sposa e madre che ha testimoniato con coraggio l'amore per la vita umana.

Tutti: Padre, ti ringraziamo per il dono dell'amore perché è il sentimento più bello che Tu hai posto nell'animo degli uomini.

Illumina il cuore dei giovani. Fa' loro comprendere che amare vuol dire desiderio di perfezionare se stessi e la persona amata, superare il proprio egoismo, donarsi fino a dare la vita. Fa' che tra gli sposi l'amore sia totale, pieno, completo, regolato sulla tua legge.

Con il tuo aiuto e la tua benedizione, ogni famiglia diventi sempre più un piccolo cenacolo ove Gesù regna sopra tutti gli affetti, i desideri e le azioni.

Sostieni i genitori perché siano tuoi collaboratori nella creazione e possano offrire a Te dei figli che ti amino e ti servano.

Dove è presente qualche dolore, fa' che gli sposi, volendosi sempre bene, con il tuo aiuto, sappiano insieme sopportarlo.

Concedi a tutti di scoprire e vivere il segreto della felicità: vivere momento per momento e ringraziarti di tutto ciò che nella tua bontà ci mandi, giorno per giorno.

Con te nel cuore, donaci la gioia di amarci e il desiderio di comunicarla a tutti.

Tu sarai la nostra forza e il nostro aiuto. Amen.

Canto Finale