



# ADORAZIONE EUCARISTICA

## Senza figli non c'è futuro!

a cura di Mons. ✠ Giuseppe Chiaretti

### Preghiera iniziale

Signore Gesù,  
tu non abbandoni l'uomo:  
tu sei l'Emmanuele,  
il Dio con noi.  
Tu, in modo mirabile e prodigioso,  
sotto i segni eucaristici,  
abiti nel Tabernacolo santo.  
Tu sei fra gli uomini di questo tempo:  
mediocri, indifferenti, egoisti.  
Tu sei in questo mondo,  
che pur essendo tuo,  
non vuole riconoscerti ed accoglierti.  
E tu, nonostante tutto,  
rimani sempre con gli uomini  
fino alla fine dei tempi:  
per essere la via  
che conduce la salvezza;  
per essere la verità  
che illumina le menti;  
per essere la vita  
che dà gioia all'esistenza.  
Signore Gesù,  
fa che cammini sempre  
sulla strada del Vangelo.  
Signore Gesù,  
fa che mi lasci sempre illuminare  
dalla tua parola di verità.



Signore Gesù,  
fa che cresca sempre più  
in me  
la tua vita divina.  
Con te c'è sicurezza.  
Con te c'è luce.  
Con te c'è gioia.  
Tutto si vince con te.  
Tutto s'illumina con te.  
Tutto è vita con te.

### *Introduzione al tema*

*È un'altra riconciliazione da fare: quella con la vita, con i figli. Il più grande dono che ci è stato fatto è quello della vita; senza di esso nulla avrebbe senso, non potremmo godere di tutto ciò che esiste. Per questo nell'antica bella preghiera del mattino, – oggi purtroppo in disuso e non più presentata ai pic-*

*coli per l'apprendimento –, si diceva: “Ti ringrazio, Signore, per avermi creato e fatto cristiano...”. Era il grido di lode che santa Chiara d'Assisi continuava a ripetere sul letto di morte: “Grazie, Signore, perché mi hai chiamato alla vita. Senza di essa non avrei potuto conoscere il dono della fede, dell'amore di Dio, della comunità dei santi che è la Chiesa...”.*

*Di questo dono sono amministratori i papà e le mamme, collaboratori ineliminabili e condizionanti di Dio nel con-*

*tinuare la creazione... Occorre però un cuore aperto e generoso, che non intristisce nella paura e nell'egoismo, un cuore riconciliato con Dio e con la propria vita per essere in grado di donarla ad altri all'interno di un processo d'amore.*

*Per rieducare al dono della vita, i Vescovi italiani hanno voluto questa giornata di riflessione e di preghiera, che quest'anno è incentrata su una considerazione fin troppo ovvia: "Senza figli non c'è futuro!"*

## **Riflessione**

**“Alcune persone portarono a Gesù i propri bambini e gli domandarono di posare le sue mani su di loro e di pregare per loro; ma i discepoli li sgridavano. Gesù invece disse: Lasciate quei bambini, non impeditate che vengano a me, perché Dio dà il suo regno a quelli che sono come loro. E posò le mani sui bambini” (Mt 19,13-15).**

\* Il discorso sui bambini fa parte della lunga pericope sul matrimonio, che Gesù descrive come unico e indissolubile, così com'era “fin dal principio”, nel suo statuto fondamentale (Mt 19,4). I bambini vanno collocati in un contesto affettivo stabile, e cioè il matrimonio unico e indissolubile, sorgente di grazia e di vera santità.

\* Dei piccoli Gesù dice: “Lasciate che i bambini vengano a me”. I bambini vanno spontaneamente a Gesù: non c'è bisogno di spingerli e di costringerli. Gesù è l'amico degli innocenti, il padre buono che accoglie anche chi sbaglia, l'amore di Dio fatto Persona capace di entrare in relazione con chiunque.

\* Gesù posò le mani sui bambini per benedirli, come figli di Dio da lui amati, destinati ad un futuro di gloria. Oggi i

genitori hanno dimenticato di ripetere questo gesto bellissimo paterno/materno e sacerdotale insieme, e non sanno più benedire i loro figli, facendosi interpreti dell'amore di Dio.

### *Pausa di riflessione*

## *Contemplazione orante*



**“Gli scandali non mancheranno mai! Però guai a quelli che li provocano. Se qualcuno “scandalizza” una di queste persone semplici, sarebbe meglio per lui che fosse gettato in mare con una grossa pietra al collo. State bene attenti!” (Lc. 17,1-3).**

Signore, queste parole a difesa dei piccoli, dei semplici, degli innocenti sono le parole più dure che hai pronunciato nella tua vita.

Davvero, allora, lo scandalo ai piccoli è un peccato abominevole, che grida vendetta al cospetto di Dio! Lo scandalo non lo dà soltanto il pedofilo o il pornografo, ma ogni cattivo maestro che viola la semplicità del bambino: è scandalo tradire la sua fiducia, insegnare il male, far violenza al suo pudore, offendere la sua fede di bambino...

***Perdona, Signore!***

Signore, anche lo sviluppo impressionante della tecnologia è volto a danno, spesso irreparabile, delle coscienze. Tali sono i messaggi malvagi inviati per via telematica (Internet, SMS...), il plagio delle coscienze in formazione, il mercato della pornografia, gli allettamenti più volgari...

### ***Perdona, Signore!***

Signore, anche la disattenzione educativa nei riguardi di fanciulli e di adolescenti diventa gravida di conseguenze pesanti. Disattenzione di famiglie divise, di famiglie preoccupate più del successo e dell'immagine che dei figli, di famiglie dal cuore rozzo ed insensibile che non sanno riconoscere nei figli un grande dono di Dio... E i figli gridano e scrivono: "I genitori non ci sono quasi più per i figli, non siamo mai stati così soli... Siamo come reclusi in una prigione senza sbarre: il nostro cuore è in prigione!"

### ***Perdona, Signore!***

Signore Gesù, aiuta la comunità cristiana a saper comprendere, accogliere, sostenere, amare la vita come dono che viene da Te. Non permettere che ci abbandoniamo agli scoraggiamenti e alle difficoltà quotidiane del vivere, ma rendici forti, donandoci, ogni giorno, più salda, la consapevolezza che tu guidi e nutri il tuo popolo.

Aiutaci a saper ripetere, con coraggio e con amore, ad ogni donna chiamata alla maternità, la parola che una mamma ha rivolto a Maria: "Benedetto il frutto del tuo seno".

Aiutaci a metterci al servizio, sostenendo, in modo visibile e concreto, la vita umana nascente, creando tutte le circostanze necessarie perché ogni creatura abbia la vita e l'abbia in pienezza.

Benedici uomini e donne che, pur nel limite e nella fatica, ma con sincerità di cuore, si sforzano, in modi diversi, di rendere sempre più umana la vita, dal concepimento all'ul-



timo istante dell'esperienza terrena. Infine ti chiediamo, o Signore, di aumentare la nostra fede: aiutaci a credere più consapevolmente, che l'impegno per l'accoglienza e il sostegno per la vita terrena ci richiama all'oltre, alla vita in abbondanza e senza fine, che Tu ci hai promesso.

### *Preghiera*

“I figli sono un dono del Signore, i bambini, la sua benedizione. I figli avuti nella giovinezza sono come frecce in mano ad un guerriero: felice l'uomo che ne ha molte” (Sal. 127)

#### *Pausa di riflessione*

“I tuoi figli attorno alla mensa saranno come giovani piante d'ulivo. Così sarà benedetto chi è fedele al Signore” (Sal. 128)

#### *Pausa di riflessione*

“I nostri figli siano come piante cresciute bene fin dalla giovinezza; le nostre figlie come belle colonne scolpite agli angoli del palazzo” (Sal. 144)

#### *Pausa di riflessione*

“Lode e gloria a te Dio della vita. Ammirati e pieni di gioia noi ti ringraziamo per il dono della vita nostra e di ogni uomo che nasce a questo mondo.”

*Pausa di riflessione*

“Noi crediamo, Signore che non il caso ma la tua Parola chiama l’uomo alla vita e che ogni uomo, anche il più misero e solo è una risposta alla chiamata personale del tuo Amore di Creatore e di Padre”.

*Pausa di riflessione*

“ Da Te illuminati, o Luce del mondo, Dio che sei la Bellezza infinita fa che sappiamo vedere il riflesso del tuo splendore sul viso di ogni uomo. Anche, soprattutto, sul piccolo viso che ancora non vediamo quello del bimbo che cresce nel grembo della madre; sul volto triste di chi soffre di chi è malato, è solo, è stanco, di chi è vecchio, di chi sta per morire”.

*Pausa di riflessione*

“Gesù Signore, il tuo amore per “noi sino alla fine” ti fa pane di vita nel memoriale della tua croce e pegno di vita eterna. Dona anche a noi l’amore la speranza, il coraggio, la pazienza, la gioia di promuovere, di custodire, di difendere la vita umana sempre nelle nostre famiglie, nelle città, nel mondo intero”.

*Pausa di riflessione*

“Dio di ogni consolazione dà luce e grazia ai genitori e a tutti quanti, medici, infermieri, volontari servono Te servendo le membra sofferenti del Tuo Corpo che è l’umanità.

Maria piena di grazia fin dal concepimento l’umile e grande tuo “Sì” ti ha fatta Madre dell’Autore della vita per opera del soffio dello Spirito”.

*Pausa di riflessione*

“Fa che ogni mamma in attesa senta rivolta a sé la parola dell’angelo “Benedetto il frutto del tuo seno”. E a tutti dona di servire la vita dei fratelli per arrivare un giorno alla pienezza della vita e della gioia nell’eterna comunione d’Amore del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen”.

*Pausa di riflessione*

## **Preghiera Comunitaria**

*“Padre santo, sorgente inesauribile di vita,  
da te proviene tutto ciò che è buono.  
Noi ti benediciamo e ti rendiamo grazie  
perché hai voluto allietarci con il dono dei figli.  
Fa che questi germogli di vita  
trovino nelle famiglie  
il clima adatto per aprirsi liberamente  
ai progetti che tieni in serbo per loro:  
fa che possano realizzarli con il tuo aiuto”.*

**Preghiamo insieme: Padre che sei Amore e Vita, ascoltaci.**

Oggi, o Signore, sentiamo risuonare per noi questa tua parola; e vogliamo sinceramente ascoltare il tuo invito e rinnovare il nostro impegno e la nostra volontà di amare ogni nostro fratello, di rispettare la sua dignità, di difendere e promuovere la sua vita. Ma dobbiamo anche riconoscere di essere tanto fragili e indecisi: chiusi nelle nostre grettezze e nel nostro egoismo non sempre sappiamo deciderci all’amore, di cui tu sei la fonte.

## **Preghiamo**

Fa’ che la nostra libertà si lasci interpellare dal volto di ogni uomo e di ogni donna - soprattutto di chi è più solo, povero, piccolo, indifeso, malato, sofferente, bisognoso - e

si apra così al dono sincero di se. Purifica il nostro cuore e la nostra vita da ogni chiusura e da ogni risorgente tentazione di affermare noi stessi, anche a costo di non riconoscere e non rispettare la dignità e la vita dell'altro. Con il dono del tuo Spirito, apri la nostra libertà all'amore che sa farsi comunicazione interpersonale e donazione senza riserve e trasformarci ad immagine di Gesù, che sulla croce si dona liberamente per dare la vita ai fratelli.

### **Preghiamo**

Illuminati da Te, o Signore, che sei la luce del mondo, fa' che sappiamo scorgere il riflesso dello splendore del tuo volto sul volto di ogni uomo: sul piccolo volto che si sta formando del bambino non ancora nato, sul volto triste di chi è colpito dalla malattia e dal dolore, dalla solitudine e dall'emarginazione e sul volto stanco dell'anziano e di chi sta' per morire.

### **Preghiamo**

O Dio, amante della vita, infondi la tua grazia, la tua forza e la tua consolazione in quanti - medici, infermieri, farmacisti, volontari, genitori, insegnanti, educatori - spendono ogni giorno le loro migliori energie al servizio amoroso di ogni fratello.

E fa' che anche così testimoniamo nel mondo la verità gioiosa che l'amore per la vita è scelta di libertà.

### **Preghiamo**

*“Dio, dal quale proviene ogni paternità,  
Padre, che sei Amore e Vita,  
fa che ogni famiglia umana sulla terra diventi,  
mediante il tuo figlio Gesù, “nato da Donna”,  
e mediante lo Spirito Santo, sorgente di divina carità,  
un vero santuario della vita e dell'amore  
per le generazioni che sempre si rinnovano”.*

### **Padre Nostro**